

Conseils pour bien observer les oiseaux

Bien s'équiper

- se munir de jumelles, de maniement simple pour débiter (un grossissement X8 ou X 10 maxi) et apprendre à s'en servir sur des cibles fixes (viser et mettre au point...) Un grossissement de 8 est un bon compromis, qui permet de repérer rapidement un oiseau dans un feuillage et d'en suivre aisément les mouvements.

-se munir d'un guide illustré adapté (plutôt des dessins que des photos, le plus simple pour débiter...) « 440 oiseaux » chez Delachaux et Niestlé, le même éditeur très simple et facile d'utilisation et bien sûr « Le Guide ornitho » chez le même éditeur.

-avoir une tenue adaptée à la saison. S'habiller très chaudement si l'on doit faire de l'observation statique en hiver. Evidemment, en extérieur, porter des vêtements de couleur neutres et peu bruyants. Les oiseaux sont sensibles à la couleur et au bruit.
-un appareil photo pourra se révéler très utile.

Bien choisir son lieu d'observation

- choisir un endroit fréquenté par des oiseaux bien visibles: le plus simple en hiver, la mangeoire! et au chaud derrière la fenêtre... plus tard, le gazon du parc: plus le site est fréquenté par l'homme, plus les oiseaux sont confiants! Ou encore un "parc de vision" aménagé (les oiseaux posés sur l'eau sont en général bien calmes si l'homme est caché dans un abri d'observation adapté.). Observer en bord de mer n'est pas toujours facile parce que les oiseaux peuvent être lointains et donc difficiles à identifier (une lunette d'observation est souvent nécessaire)

Bien choisir le moment d'observation

Les premières heures du jour et la fin de journée sont en général les plus favorables parce que c'est le moment où les oiseaux se nourrissent. Si vous disposez d'une mangeoire que vous alimentez régulièrement, les oiseaux seront présents pratiquement à tous les moments de la journée.

Développer sa technique d'observation

-Pour approcher les oiseaux, il faut avoir des gestes lents et être le plus discret possible. Lorsque les espèces se sentent épiées, elles s'enfuient. Il n'y a pas besoin de se camoufler, il suffit de rester à un endroit sans faire de bruits ni de gestes brusques. - - -

-Commencer par reconnaître les oiseaux les plus colorés: repérer les taches les plus voyantes et les localiser sur l'oiseau; s'entraîner à apprécier la taille d'après deux modèles que l'observateur connaît déjà peut-être (par exemple le moineau et le merle)

- feuilleter le guide en cherchant les taches de couleur au bon endroit... **et vérifier que l'espèce supposée habite bien le milieu où on l'a vue;**

- le meilleur réflexe: commencer à prendre des notes sur un carnet; la date, le lieu, les indices qui ont permis de reconnaître l'espèce, quelques détails de son comportement... prendre une photographie qui permettra, même si elle est moyenne, de repérer des détails qui faciliteront l'identification.-prenez le temps d'observer le comportement de l'oiseau, sa façon de voler, de se déplacer au sol, de se nourrir ...

Se documenter et s'informer, pour progresser.

N'hésitez pas à participer à des animations, à des stages proposés par des associations environnementales. Un calendrier d'animations est proposé sur les sites internet de ces associations. Le partage de la connaissance est primordial.

La littérature sur les oiseaux est de plus en plus abondante. N'hésitez pas à consulter des ouvrages généralistes ou des monographies sur des espèces ou groupe d'espèces.

Internet offre bien sûr des quantités d'information mais attention à bien identifier les auteurs pour être certain de tomber sur une information sérieuse et fiable.

Philippe Gachet avec le concours de Jean Collette